INFORMAZIONI SANITARIE

SCOTTATURE SOLARI

sono lesioni che interessano lo strato più superficiale della pelle, provocate da un'eccessiva esposizione ai raggi solari.

come si manifesta: arrossamento della pelle, edema cutaneo, prurito ed estrema sensibilità, formazione di vescicole

cosa fare:

- raffreddare la pelle scottata con impacchi _di acqua fresca (non fredda)
- utilizzo di prodotti specifici ad azione emolliente e lenitiva
- **sentire un medico se:**

•non si osservano miglioramenti e la dolorabilità persiste per oltre 48 ore;
•se compare una febbre superiore ai 39°c;
•si presentano vomito, diarrea, brividi, polso rapido, aumento della frequenza respiratoria, stato confusionale e perdita di coscienza.

Prevenzione

1. esporsi in maniera graduale e ripartita progressivamente in più giorni
2. evitare l'esposizione nelle ore centrali della giornata in cui i raggi solari sono più intensi
3. applicare sul corpo un prodotto solare, resistente all'acqua, con fattore di protezione adeguato (> di 25per i bambini, di almeno 15 per gli adulti)
4. rinnovare l'applicazione del prodotto solare ogni 2-3 ore
5. proteggere particolarmente le zone più delicate del corpo (labbra, orecchie, naso, spalle, ecc.).

Numero Unico Emergenza

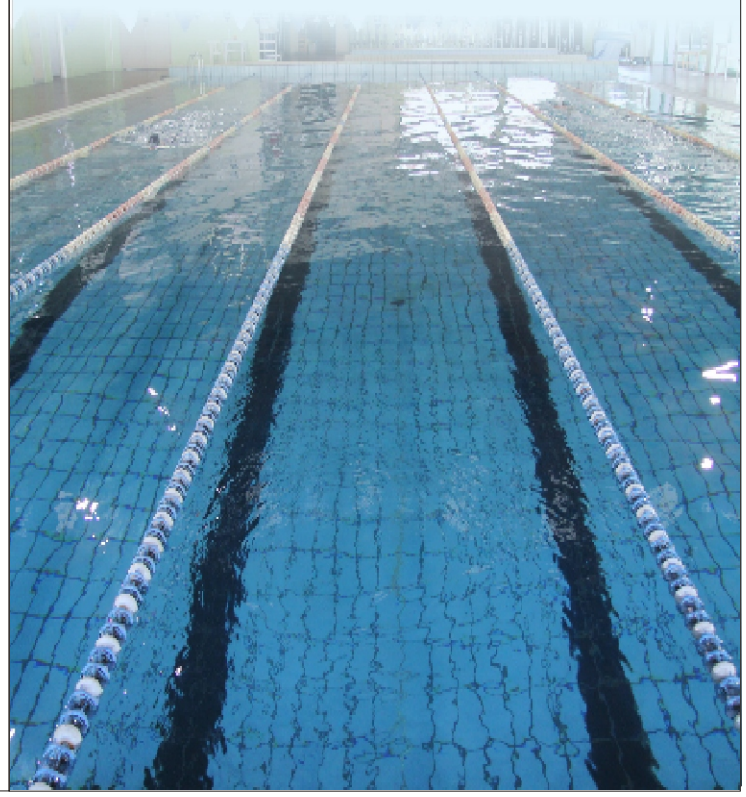
Emergenza 112

POLIZIA DI STATO · CARABINIERI · VIGILI DEL FUOCO · 118

Bibliografia Tecnica:
DNEM
Pericoli in ambienti acquatici
Agenzia Protezione Civile Regione Lazio
Corsi di Autoprotezione in Ambienti Acquatici
LA PISCINA
A.Bentivegna
Disegni
A. Bentivegna
Foto
Archivio
Internet

Bibliografia Sanitaria
Ferruccio Chiesa
Animali Marini Pericolosi Ed. Ireco
U.S. Navy Diving Manual Rev. 7
Bennett and Elliotts'
Physiology and Medicine of Diving, 5th Edition

SIEMS
Società Italiana Emergenza Sanitaria

SIEMS
Società Italiana Emergenza Sanitaria

Sicurezza in ambienti acquatici
ACQUE CONFINATE