

COLPO DI CALORE

aumento della temperatura del corpo oltre i 39°/40° causato da fattori esterni che non consentono al corpo di utilizzare i normali sistemi di termodispersione (soggetto troppo coperto, ambiente chiuso non ventilato, ecc.)

come si manifesta: cute calda e arrossata, cuore batte veloce, pressione bassa, nausea, crampi muscolari, confusione mentale

cosa fare: trasportare l'infortunato in un posto fresco e all'ombra, raffreddare con impacchi di acqua fresca la cute (no ghiaccio), se cosciente somministrare bevande non fredde
allertare il servizio di soccorso 112 / 118

ANNEGAMENTO

E' una forma di asfissia acuta conseguente alla penetrazione di liquidi nell'albero respiratorio.

Cause :

caduta accidentale dalla barca indossando oggetti pesanti, tuffi imprevisti, cadute da scivoli, scarsa attitudine natatoria, correnti inaspettate, malori.

Cosa fare:

- allertare il servizio di soccorso NUE112 / SUEm 118
- rimuovere la vittima dall'acqua, verificare se respira e se risponde.
- se non risponde e non respira iniziare rianimazione cardiopolmonare.
- se non risponde, ma respira attendere i soccorsi

IPOTERMIA

Abnorme abbassamento della temperatura corporea dovuto a dispersione di calore dalla cute verso l'aria fredda, vento, acqua, ecc...

Come si manifesta: cute pallida, brividi, continuo bisogno di urinare, difficoltà a muoversi, confusione.

Cosa fare:

- togliere gli abiti bagnati
- riscaldare con abiti asciutti e coperte mantenendo il soggetto sdraiato
- somministrare liquidi (no caffè, tè, cola, che aumentano la diuresi e quindi la disidratazione, no bevande alcoliche);
- allertare il servizio di soccorso NUE 112 / SUEm118